

## VÆRD AT VIDE OM VORTER

- Vorter skyldes smitte med et virus, som kun smitter mennesker. Vortevirus vokser meget langsomt, derfor kan der gå flere måneder fra man er smittet, til vorten viser sig på huden.
- Man smittes ved berøring af vorten eller via de virusholdige afstødte hudceller. Smitterisikoen øges ikke ved at vorten bløder. Hvis der er små skader i huden, eller hvis huden opblødes af vand eller sved, er den mere modtagelig for smitte.
- Hvis man undlader at behandle vorterne, vil de svinde, når kroppen har udviklet immunitet. De fleste børn med vorter vil blive fri for vorter i løbet af 1-2 år. Hos voksne varer sygdommen længere end hos børn, ofte mange år.
- Man kan nedsætte risikoen for at smitte sig selv og andre ved at holde vorten dækket med f.eks. neglelak eller et vortemiddel. Dette fås på apoteket, og størkner efter påsmøring og hæmmer væksten af vorten.
- På apoteket kan man i håndkøb få forskellige vortemidler, der bl.a hedder ”Vortefri” og ”Vortex Plus”. Midlerne er effektive, men husk altid at følge brugsanvisningen på emballagen. Desuden kan man anvende ”Wartner Gel”, der ligeledes er effektivt.
- **Brug af badesko offentlige steder, kan nedsætte risikoen for at blive smittet eller smitte andre med fodvorter.**



- Personer med vorter, som piller eller bider i negle og neglevolde og dermed flosser huden, får ofte vorter langs neglevoldene. Hvis man bider i vorterne, kan man få vorter på læberne

## BEHANDLING AF VORTER

- Når man starter vortebehandling, sættes en proces i gang. Dette medfører, at kroppens immunforsvar vil bekæmpe vorten, men det tager tid. Vortebehandling er ofte en langvarig og tidskrævende proces. **Hav tålmodighed** – det er det, det drejer sig om.

Det er vigtigt, at den fortykkede hud over vorten gøres tynd, dette gøres ved beskæring med skalpel. Skalpeller fås på apoteket i håndkøb.



- Små vorter, der sidder tæt sammen, kaldet mosaikvorter, kan være svære at bekæmpe. Her kan det blive nødvendigt at henvise til hudlæge.
- Der findes ingen vortebehandling, som er velegnet til alle situationer. Behandlingen afhænger af personens alder, vorternes antal, personens immunforsvar, hvor på huden vorterne findes, og af de gener vorterne fremkalder.

### Behandling af vorter.

#### Behandlingen er vigtig

- Den fortykkede hud over og omkring vorten fjernes med skalpel. Hvis huden er opblødt efter et bad, kan beskæringen være lettere. Skalpellerne fås billigt i håndkøb på apoteket.
- Inden behandling med vortemiddel skal fortykket hud skrubes af.
- Fodvorter kan efter lakering, dækkes af et stykke tæt plaster for at fremme opblødningen af vorten. Fingervorter behøver ikke plaster.

### SUPPLERENDE BEHANDLING

Der findes specielle behandlinger, som kan anvendes til særlig hårdnakkede vorter. Dette gøres udelukkende af en speciallæge i hudsygdomme.

Udarbejdet af  
Hedensted Lægehus



# VORTEBEHANDLING